

Anbefaling 3, Blodprøvepakker

Anbefaling	<p><i>Undgå standard "blodprøvepakker" før lavrisiko operation hos patienter uden symptomer. Standard "blodprøvepakker" kan f.eks. indeholde komplet blodbillede, komplet koagulationsundersøgelse, væsketal, nyretal mv.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Standard blodprøvepakker er blodprøver, der ordineres uden specifik klinisk indikation og formål. • Lavrisiko-operationer er mindre indgreb, hvor risikoen for komplikationer under og efter indgrebet er lav. • Patienter 'uden symptomer' er personer hvis helbredstilstand er god – klassificeret efter den anerkendte American Society of Anestesiologist (ASA) – klassifikation I og II. Dvs. raske patienter eller patienter med let velbehandlet systemisk sygdom som forhøjet blodtryk, forhøjet blodsukker, overvægt, rygning og let alkoholindtag.
Rationale	<p>De fleste standard blodprøver som foretages forud for lavrisiko operationer er normale, og kun i sjældne tilfælde vil fundene påvirke og/eller forbedre behandlingen. Derudover ses næsten ingen utilsigtede hændelser i forbindelse med lavrisiko operationer, uagtet at en anormal test er identificeret.</p> <p>Blodprøver forud for operationer er hensigtsmæssigt for patienter med symptomer eller patienter i risikogrupper. En grundig sygehistorie og fysisk undersøgelse bør danne baggrund for en individuel vurdering af behov for blodprøver før lavrisiko operationer.</p> <p>Overdreven brug af blodprøver før operationer kan medføre unødigt frygt hos patienten og operationsforsinkelser. Risikoen for falsk positive testresultater øger desuden risikoen for yderligere unødigt udredning.</p>
Kilder	<p>Keay L, Lindsley K, Tielsch J, Katz J, Schein O. Routine preoperative medical testing for cataract surgery. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2019;1(1):Cd007293.</p> <p>Apfelbaum JL, Connis RT, Nickinovich DG, Pasternak LR, Arens JF, Caplan RA, et al. Practice advisory for preanesthesia evaluation: an updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Preanesthesia Evaluation. <i>Anesthesiology.</i> 2012;116(3):522-38.</p> <p>Merchant R, Chartrand D, Dain S, Dobson G, Kurrek MM, Lagacé A, et al. Guidelines to the Practice of Anesthesia - Revised Edition 2016. <i>Can J Anaesth.</i> 2016;63(1):86-112.</p> <p>National Institute for Health and Care Excellence (2016) Routine preoperative tests for elective surgery (NICE guideline 45). Available at https://www.nice.org.uk/guidance/ng45</p>

	<p>Katz RI, Dexter F, Rosenfeld K, Wolfe L, Redmond V, Agarwal D, et al. Survey Study of Anesthesiologists' and Surgeons' Ordering of Unnecessary Preoperative Laboratory Tests. <i>Anesthesia & Analgesia</i>. 2011;112(1):207-12.</p> <p>Benarroch-Gampel J, Sheffield KM, Duncan CB, Brown KM, Han Y, Townsend CM, Jr., et al. Preoperative laboratory testing in patients undergoing elective, low-risk ambulatory surgery. <i>Ann Surg</i>. 2012;256(3):518-28.</p> <p>Johansson T, Fritsch G, Flamm M, Hansbauer B, Bachofner N, Mann E, et al. Effectiveness of non-cardiac preoperative testing in non-cardiac elective surgery: a systematic review. <i>Br J Anaesth</i>. 2013;110(6):926-39.</p>
<p>Beskrivelse af udviklingen</p>	<p>Anbefalingen er udviklet i et samarbejde mellem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Danske Bioanalytikere • Dansk Urologisk Selskab • Dansk Sygepleje Selskab • Dansk Selskab for Klinisk Biokemi • Dansk Ortopædisk Selskab • Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin <p>Anbefalingen er inspireret af internationale Choosing Wisely organisationer i Norge, Canada, USA, England og Australien.</p> <p>En workshop med repræsentanter fra ovennævnte aktører har været med til at afdække, hvornår og hvorfor standard blodprøvepakker benyttes forud for lavrisiko operationer hos patienter uden symptomer, samt hvilke muligheder der er for at reducere brugen.</p> <p>På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet et idékatalog med indsatsområder og løsningsforslag som skal være med til at reducere brugen af standard blodprøvepakker før lavrisiko operationer, hos patienter uden symptomer. Idékataloget findes på vælgklogt.dk.</p>