

Forberedelser til Sydney tur

- Min ansættelse blev arrangeret ved hjælp af Ovl. Frede Donskov og onkolog Anne Mette Nørrelykke i DK
- I AUS med hjælp fra Maribel Rontal fra ”Resident Support Unit” på Westmead Hospital
- Vi startede 18 mdr. før afrejse – det var passende ift. papir arbejdet, men anbefales at starte med engelsk sprog test tidligere (IELST test gyldige i 2 år)
- IELTS Engelsk test, der kræves min. BAND 7 i hver deltest på een gang, inkl. Writing, Speaking, Listening, Reading. Testen koster 1875 dkr., kan tages i Kbh, Århus el Lund
- Anbefaler at melde sig til eksamen tidligt da datoerne er hurtigt udsolgt
- Anbefaler ”ScottishEnglishSuccess” sprogtræningsmodul, ved udvidet adgang fås adgang til 14 IELTS eksamenssæt + lektioner , man kan også downloade diverse IELTS app’s.
- Anbefaler arbejdsbog ”IELTS Writing” som var den sværeste af testene
- TOEFL test også adgangsgivende, men så vidt vides er den skriftlige prøve tilsvarende svær at bestå.
- Min ansættelse blev lønnet 6 mdr. fra Westmead Hospital og 6 mdr. fra Nepean hospital, der indgår i Westen Sydney Cancer Network, som Prof Harnett er direktør for
- Selvom ansættelsen var på plads med løn 1 år før afrejse startede, men selve papirarbejdet kom først 3 mdr. før afrejse, - det er modtagende afd., der starter processen
- Lang ventetid hjemmefra, - og så meget travlt da papirarbejdet endelig kom i gang, og alligevel ventede vi næsten 2 mdr. efter ankomst til Australien på at den Australiske Lægeforening AHPRA (Australian Health Practitioner Regulation Agency) godkendte vores autorisation. Vi søgte begge AHPRA autorisation og ansøgte om hver vores visum
- Det er vigtigt at AHPRA ansøgningen kommer afsted **i så god tid som muligt** – min 3. mdr. før ansættelsesstart aht. sagsbehandlingstid i AUS/DK (de angiver 6-8 uger på deres hjemmeside, men det tog 14 uger før alle godkendelser var opnået)
- Der skal laves ansøgning til hhv. AHPRA, AMC, EPIC og RACP (se nedenfor) samt visum
- Indrejse til Australien foregik for os pr. turist visum, - i Sydney søgte vi så om ”Bridgingvisum”, der blev konverteret til ”Workingvisum” efter AHPRA godkendelse
- Allan (uddannet speciallæge i kardiologi) arbejdede i Cath Lab på Westmead Hospital som ”Honorary PCI Fellow” – dvs. ulønnet stilling, men med AHPRA autorisation og derfor fuld ret og forsikring til patient behandling - Allans visum hed 405
- Mit arbejdsvisum hed Working visum 457, og børnene var indskrevet i mit visum
- Arbejdsvisum bliver først bevilget når AHPRA godkendelsen er modtaget
- EPIC ansøgning med Apostille/UM godkendte eksamensbeviser sendes med kurér til adresse i USA. EPIC er et eksternt valideringsfirma der bekræfter overfor AHPRA at eksamensbeviser mm. er valide. Vigtigt at medsende alle eksamenspapirer i **god kvalitet** og evt. med Sundhedsstyrelsens godkendelse fra start
- Løbende login på EPIC ansøgnings hjemmeside og opdater ansøgningen, AHPRA godkendelse kommer først når EPIC har godkendt ansøgningen
- ”Good Standing” anmodes fra Sundhedsstyrelsen, gøres i god tid, lang sagsbehandling, også selvom Good Standing Certifikat kun holder i 3 mdr., godt at have til EPIC ansøgning
- HAP ID fås fra EPIC når ansøgning er godkendt
- HAP ID skal bruges til lægeundersøgelser hjemmefra (Fx Østerbro klinikken) i forhold til Visum ansøgning

- Opnås HAPID først i AUS kan man via BUPA (British United Provident Association Healthcare) få foretaget lægegodkendelse (rtg thorax, urinundersøgelse, HIV, Hep B og C, obj us., og BT) til visum godkendelse
- RACP (Royal Australasian College of Physicians) ansøgning er til brug for godkendelse af din uddannelse i klinisk onkologi, betydende at de skal godkende at din lægeuddannelse-, turnus-, I- og H-stilling er kvalificerende ift. til din ansættelse som "Med Onc Advanced Trainee". Idet Australien har separat speciale for MedOnc og Rad Onc, har de også forskellige "Colleges". Det er vigtigt at fremsende oversat dokumentation for opnået ret til selvstændigt virke, opnået HU i klinisk onkologi- og kurser mm. Evt. fremsende merit brev fra SST oversat til engelsk som dokumentation. RACP svarer til en slags "Sekretariat for Lægelig Videreuddannelse i Region Øst". RACP skal sende deres godkendelse til AHPRA , - der er påkrævet **originale dokumenter** med stempler
- CV skal oprettes i særligt format til brug for RACP ansøgningen
- AMC (Australian Medical Council) er en godkendelse af dine helbredsforhold, vaccinationer mm., for at få lov til at arbejde som autoriseret sundhedsperson i det australske sundhedsvæsen
- Sundhedsforsikring for hustanden tegnes hjemmefra (vi betalte 20.000 dkr. for 1 år)
- AMC godkendelsen er linket til at din løn og ansættelseskontrakt kan blive færdiggjort
- Oversættelse af dokumenter til engelsk – vi brugte firmaet "Diction" (kostede 20.000 kr. i alt), - der påkræves både notar og apostille stempel fra AHPRA.
- Man kan selv tage i (Kbh) Byret (kræver personligt fremmøde) og få notar/apostille stempel på sine dokumenter, (billigere end at få oversætterfirma til det)
- Til hospitalsansættelse krævedes også flere vacciner (evt. oversættelse af modtagne børnevacciner hjemmefra,) - Hep AB, samt hepatitis B serologi med antistof titer >1000 påkrævet
- Rejselegat på 100.000 fra Dansk Selskab for Klinisk Onkologi kan ansøges
- På Herlev blev oprettet en forskningsfond til modtagelse af DSKO legatet
- Regnskab skal til DSKO og RegionH skal aflægges, og såfremt der er oprettet en hospitalsfond, skal regnskabet overholde Region H's retningslinjer, dvs. flybillet skal være bestilt gennem hospitalet, ellers kan udgiften ikke omfattes af regnskabet
- Ansættelse kan søges "forhåndsgodkendt" af "Videreuddannelses sekretariat for klinisk onkologi for den pågældende uddannelsesregion (øst)"
- Lisbeth Selchau-Hansen (Videreudd. Region Øst) samt Post Graduat klinisk lektor for onkologi i Region Øst Ovl .Trine Juhler-Nøttrup hjalp med min forhåndsgodkendelse
- Generelt anbefales det at være omhyggelig med at få underskrifter på alle kompetencer i logbogen i god tid i løbet af H-uddannelsen
- Til forhåndsgodkendelsen skal opholdet godkendes af alle Afdelingsledelser, der er involveret i dit HU forløb - søg derfor i god tid
- HU Kompetencer der forventes godkendt i AUS skal oversættes, inkl. "CS bilag el tilsvarende i Elektronisk logbog" til endelig godkendelse af opholdet

Ophold i Sydney

- Personligt fremmøde på AHPRA, Sydney CBD kontor til ID check
- ATO – Australian Taxation Office, oprettelse af konto til ”Taxation File Number” ansøgning, herefter trækkes der automatisk skat før udbetaling af løn
- Skatteår i AUS er fra 1. Juli til 31. Juni, der skal indsendes en ”Selvangivelse” i juli til ATO, for hvert skatteår (Financial Year) man har været ansat
- Tvungen pensionsopsparing fra din løn via ”SuperAnnuation Fund”, efter permanent afrejse fra Australien kan man søge om at få ”SuperAnnuation” pengene udbetalt
- Vi brugte WESTPAC bank, bank konti og SuperAnnuation kan oprettes på turist visum
- Smart Salary ansøgning – man kan trække en del udgifter fra over skattebilletten, så man reducerer sin skat inkl. oprettelses af et ”Meal Entertainment Card” (til restaurant besøg)
- Ansøgning til ”Australian Government Medicare” for at få ”Provider Number” og ”Prescriber number” – bruges i klinisk dagligdag ift. recepter, henvisninger mv.
- Receptblok inkl. Authorisations receptblok modtages herefter med post
- Arbejdstid 8.30 – 17.00 man-fre, ingen weekend eller nat arbejde
- Løn sv.t. Advanced Trainee (AT) Year 4, ca. 125.000 AUS\$ årligt (ca. 625.000 dkr.)
- Skatteprocent og pension 35-40%, der er flere skattefradrag end i DK
- 4 ugers ferie på 1 år, og i princippet 1 månedlig fridag (ADO dage) som de australske AT’s kan bruge som ”Study leave” dage) - i Rad Onc gruppen blev ADO dage fordelt efter fast skema, men i Med Onc gruppen havde de australske AT’s svært ved at få deres dage, så jeg afholdt heller ikke ADO dage, da jeg ikke indgik i weekendvagt som MedOnc AT ellers gjorde
- Ift. bolig, vigtig at have et engelsk brev med fra bank i DK, så udlejer har en garanti ift. depositum for boligudlejning
- Nogle udlejningsfirmaer kræver godkendt ”Working 457 visum”, men vores lejlighed blev godkendt ud fra vores ”Bridgingvisum”
- Westmead hospital har boliger af ældre karakter til ca 8000-10.000 dkr. pr. mdr., delvist møblerede.
- Vi fandt selv en istandsat 4-vær. lejlighed med terrasse på 6. Sal, 2 badevær., ikke møbleret, med adgang til pool/gym, 2 parkeringspladser med kamera overvågning, - i Parramatta 2,5 km fra Westmead hospital til 12.500 dkr. pr. måned, – ingen farlige dyr på 6. Sal☺
- Fantastic Furniture, Good Guys, Kmart, Bunnings, Ikea – billige boligindretnings butikker
- Gumtre.com - Website Buy/Sell, fungerer som ”Den Blå Avis”
- Vi ankom til Sydney 1. Juli og startede arbejde 1. August, 1 mdr. var nok til at arrangere bolig, bil og skoler, løn og husleje (ud)betaling foregår hver 14. dag
- Drengene startede skole slut juli sv.t. starten på Term 3, og gennemførte i alt 4 skole terms
- Man kan godt tilmelde skole på et turistvisum, men det er dyrere end på working 457 visum
- Skoleoptag i public school’s er linket til bopæls adresse ligesom i DK
- Vores ældste dreng,, Oliver på 13 år, gik ½ år i Year 7 og ½ år i Year 8 på Public ”Junior High School” omfatter (Year 7- Year 12)
- Vores yngste dreng, William på 11 år, gik ½ år i Year 5 og ½ år Year 6 på Public ”Primary School” omfatter (Year 1-Year 6), - mindre børn kan meldes i PreSchool
- Obligatoriske skoleuniformer og sko på alle skoler (dyrt), Term 1 og 2 er fra Feb til Juli, Term 3 og 4 er fra Juli til Dec., hvis de flytter skole skal man købe nye skoleuniformer
- Vi har betalt 60.000 dkr. for begge børns skoler for 1 år, - skoledag fra 8-14.30/15.00

- Australske børn tager skolebus eller bliver kørt til skole, - der er ikke mange egnede cykelstier til børn i Sydney og omegn, vores drenge gik selv til/fra skole
- Privatskoler koster ca. 250.000 dkr. for et år, - vi var meget godt tilfredse med undervisningen i begge ”Public Schools”
- Forberedelse med engelske børnebøger hjemmefra, men drengene havde ellers ikke noget særligt engelsk niveau. De var hver især til et interview med (vice)rektor på skolerne og blev placeret i almindelige klasser (ikke modtage klasser)
- I Sydney skifter børnene klasse efter hvert skoleår (efter term 4), - vores drenge kom derfor i nye klasser efter ½ år ifm. klasseoprykning i det nye skoleår
- Skoleklasserne bliver sat sammen efter børnenes faglige niveau, - de har særlige GAT klasser (Gifted and Talented) og får løbende tildelt merits/awards ift. indsats/kunnen
- Der er 12 ugers skoleferie på et år, - 6 ugers sommerferie i dec./hele jan, 2 uger i april, 2 uger i juli, og 2 uger i sept/okt, svt. at hvert skoleterm afsluttes med 2 ugers ferie
- Der er skole/sportscamps i ferier som der kan betales for, - typisk fra kl. 9-15
- I Sydney spiller de indendørs fodbold i sæsonen Okt.-Feb., og udendørs fodbold fra Marts til Sep. (når cricket sæson slutter)
- Obligatorisk prøvetræning før optagelse i en fodbold klub foregår kun 2 gange årligt – (Juni/Feb.), dvs. ingen træning tilladt hvis de ikke er officielt indskrevet pga. forsikrings regler, - gælder for andre sportsgrene også
- Anbefales internationalt kørekort hjemmefra - kan fås via hjemkommune
- Vi købte en brugt bil til 70.000 dkr. inkl. diverse forsikringer for 1 år (green/pink slips)
- Venstreside kørsel, fordel med automat gear, trafik og parkering er svært i Sydney CBD, flere motorvejsskatter, - anbefales GPS med Toll road installeret
- Vejret er skønt – tempereret/subtropisk klima i Sydney/NSW, - 330 solskinsdage om året!
- Op til 40-45 grader i Dec.-Feb., tør varme, ikke fugtigt klima, og ikke nogen egentlig regntid. Temp. falder til 5 grader om vinteren, lyst til kl. 20 sommeren - kl. 17 i vinter mdr.
- Boliger oftest dårligt isolerede, behov for heater/cooler i boligen evt. blæsere på værelser til tropenætter
- Der er rigtig mange smukke steder at besøge – tempereret, koldere klima syd for Sydney (Melbourne, Adelaide) godt til sommerhalvåret, mens der nordpå i (Queensland og omegn) er subtropisk/tropisk klima (Brisbane, Whitsundays (Great Barrier Reef), Uluru, Cairns, Darwin) er godt i vinterhalvåret
- Der er fantastisk smukke strande-, bush-, national/dyreparker- og vindistrikter at køre til på 1-3 timer vest (Blue Mountains, Wolgon Valley) - nord (Hunter Walley, Mount Kurin-Gai, Newcastle) og syd for Sydney (Wollongong, Berry, Jarvis Bay, Canberra, Kangaroo Valley)
- Rigtig god tur☺